

平成29年度 生活介護ローズマリー事業報告書

平成29年度は日中活動においてより多くの経験が積めること、そして利用者の意思が起点となる支援がなされるように努力してきた。しかし重度の利用者が多く、なかなか新たな行事や外出の取り組みが実現できなかったことから次年度の課題とし、職員研修等を通じ支援の具体化していくことが求められる。一方、日中活動の生活に皆が慣れてきたせいかな利用者の笑顔が増えた1年であったように感じる。

1. 定員 25名

・平成29年度 登録人数38名

障害区分 性別	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
男	0名	0名	4名	5名	2名	7名
女	0名	0名	5名	3名	5名	6名

男性区分6 7名のうち1名退所（入所施設へ）

・平成29年度 週間利用状況

障害区分 性別	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
月曜日	0名	0名	5名	5名	6名	8名
火曜日	0名	0名	5名	7名	4名	8名
水曜日	0名	0名	4名	6名	6名	8名
木曜日	0名	0名	5名	4名	6名	9名
金曜日	0名	0名	5名	6名	6名	9名

区分3：不定期3名 区分4：不定期1名 区分5：不定期1名

6月より、月～金・区分6の利用者1名減少。（入所施設へ）

・平成29年度 月別平均利用者（人）

	H29. 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H30. 1月	2月	3月
登園日数 (休日開園日)	20日 (0)	22日 (2)	23日 (1)	21日 (1)	23日 (1)	21日 (1)	22日 (1)	22日 (2)	21日 (1)	20日 (1)	20日 (1)	22日 (1)
平均人数	20.05	19.36	19.86	19.38	19.65	19.61	20.09	19.0	10.47	19.35	19.15	19.45

・平均利用日数が昨年度に比べて、おおよそ3.0人減少している。理由として、退所者1名、9月より、長期入院者（透析移行）1名、休みがちな利用者が増えたためと思われる。

心身の状況に応じた適切な介護・支援等

- (1) 入浴 ・入浴支援の充実。（洗顔フォーム使用、敏感肌用のシャンプー・ボディソープ使用を保護者に薦め使用）
・入浴時に口腔ケア引き続き行っている。

- ・入浴時、身体に異常が見られた際は、看護師に診てもらい対応した。状態が悪い時には、病院受診をすすめた。(発疹等)
- ・自宅にて、洗体が不十分と思われる利用者の入浴を週1回開始し、清潔を保つようにした。洗髪を嫌がっていた利用者については、シャンプーハットを使用することで、洗髪もスムーズに行えるようになった。

入浴利用者状況

曜日	特浴
月曜日	7名(男性:3名、女性:4名)
火曜日	2名(男性:2名、女性:0名)
水曜日	8名(男性:4名、女性:4名)
木曜日	3名(男性:1名、女性:2名)
金曜日	7名(男性:4名、女性:3名)

6月～10月まで、1名追加(月・水・金)

6月より、月・水・金曜日、1名減少。

2. 活動に関して

※別紙参照

3. 社会活動に関して

○課外活動… 概ね、予定通りに実行できた。

内容… ※別紙参照

4. 機能回復訓練(運動)

○訓練を必要とする利用者が増えたため、理学療法士指導のもと、看護師・支援員による訓練を実施し、出来る限り、登園利用日は訓練を行った。

○主治医の指示による、機能訓練実施し、器具の不具合等あれば、すぐに保護者に報告し対応した。

○理学療法計画に合わせた訓練を行った。

○理学療法士による訓練を継続する事で、少しずつ動きが良くなり機能の維持が図られた。

特に足取りが悪く靴を履く際に、床に座り込んでいたが立ったまま履けるようになった。

○理学療法士によるストレッチをすることで気持ちが良いためか顔の表情豊かになった利用者がある。

5. 生産活動

○軽作業… 箱折りシール貼り等、希望に応じて作業に取り組めるようにした。

作業員7名。最高賃金(賞与含む)176,264円(年間)

6. その他

○給食… ・食事摂取量を把握し、食事量に変化があれば保護者に連絡した。

・適度な食事時間やとろみを付けることで重度利用者の食事量が安定してきた。

・食事の様子を見ながら、食べやすい状態で提供できるよう工夫した。食事形態・スプーン使用・介助食器等。

・給食会議を行い、利用者の要望を聞き可能な限り給食に反映し提供した。

ちゃんぽん等、麺類もメニューに盛り込んだせいかわびの声が聞けた。

・胃瘻の利用者が1名増えた。(高次機能障害)グループでの支援ではなく、利用者の趣

味を聞くことで好きなDVDの持ち込みを行い、時間を過ごすことができた。

○健康管理… 毎日の検温や血圧測定を行い、利用者の健康状態を把握した。体温が高い時は衣服などの調整を行い、再度検温し、看護師に結果を報告し、状態にあわせて対応した。また、重度利用者のS p O₂測定も実施してきた。

- ・入浴前、気温に応じて水分補給を行った。
- ・重度の利用者は、食事量・水分摂取量を連絡帳に記入し保護者との連絡を密に行い、体調管理に努めた。汗をかきやすい利用者は、特に体温調整が必要になるため、常に利用者の様子観察に努めた。
- ・コルセットを使用している利用者に対して、苦痛の表情などの観察を行い、コルセットを緩めたり、ベッドで休ませる等を行い本人が楽に過ごせるよう努めた。
- ・排便・排尿の有無を連絡帳で知らせた。
- ・手洗い後・食事前のアルコール消毒を継続して行っている。又、室内のドアやトイレの取手など朝、午後と消毒を行っている。感染時期（インフルエンザ流行期）には回数を増やして対応した。
- ・室内の換気にも配慮し、暖房時には加湿器を設置、加湿に努めた。
- ・体重の増加している利用者が増えたため、月に1回の体重測定を行い栄養士と相談し家族の了承を得て、カロリー計算を行い、食事量の変更を行なった。

○衛生面…

- ・口腔ケアは引き続き行うことで齲歯や口内炎の早期発見につながった。
- ・2か月に一度の割合で外部からの散髪ボランティアを実施した。

○機能訓練 3名の利用者に対し、歩行器にて歩行訓練を行った（1人入所施設へ）
(係りつけの訓練センターより、歩行状態の減退がなく施設での訓練が良く行われていることに高い評価を受けた。)

別紙

・一年間の主な活動内容

月	主な活動
H29. 4月	<p>創作活動（壁面作り）</p> <p>課外活動（お花見ドライブ・チューリップフェスタ）</p> <p>お誕生日会（神経衰弱）</p> <p>調理実習（パイナップル寒天）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、ストレッチ、卓球バレー、リズム体操、パズル、ねんど、ボウリング、リラックス、ゆびあそび</p>
5月	<p>創作活動（こいのぼり作り・てるてるぼうず・あじさい）</p> <p>課外活動（公園散策）</p> <p>お誕生日会（すごろく）</p> <p>調理実習（ココットスフレ）</p> <p>休日開園日（コーラフロート作り・レクリエーション・ビンゴ）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、読み聞かせ、DVD鑑賞、ゆびあそび、リズム体操、楽器遊び、カラオケ、マット運動、ポッチャ、ぬりえ、粘度</p>
6月	<p>創作活動（七夕飾り、夕涼み会準備）</p> <p>課外活動（外食）</p> <p>お誕生日会（フルーチェ作り）</p> <p>調理実習（チョコクロワッサン・パンの耳揚げ）</p> <p>休日開園日（ペットボトルボウリング大会）</p> <p>課外活動（ゆうあいスポーツ）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、カラオケ、読み聞かせ、自由活動、リズム体操、楽器遊び、リラックス、室内サッカー、ボール遊び、ゲームあそび、パズル、ポッチャ、ボウリング、ぬりえ</p>
7月	<p>創作活動（魚の壁面）</p> <p>お誕生日会（ビンゴ大会）</p> <p>調理実習（パンナコッタ）</p> <p>休日開園日（夕涼み会）</p> <p>課外活動（大分市交流会）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、読み聞かせ、カラオケ、卓球バレー、リズム体操、ストレッチ、楽器遊び、七夕会、ゆびあそび、リラックス、パズル、水遊び、ぬりえ、ゲームあそび、ポッチャ、自由活動、七夕会</p>
8月	<p>創作活動（夏祭り準備、ペットボトルボウリング飾り付け）</p> <p>お誕生日会（空気砲でお化け退治）</p> <p>調理実習（パフェ作り）</p> <p>休日開園日（レクリエーション・ビンゴ大会）</p>

	ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、読み聞かせ、リズムダンス、カラオケ、ボウリング、自由活動、ぬりえ、お絵かき、夏祭り粘土、リラックス、水遊び
9月	創作活動（お月見壁面） お誕生日会（ボール運び） 調理実習（お月見団子） 休日開園日（クレープ作り） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、リズムダンス、お月見会、自由活動、散歩、リラックス、ボウリング、ボール遊び、ゲーム遊び、お絵かき、ゆびあそび、パズル、
10月	創作活動（ハロウィン準備） 課外活動（買い物学習・芋堀り） お誕生日会（箱運びリレー） 調理実習（紙コップシフォン） 休日開園日（運動会・パフェ作り） 課外活動（あおぞらフェスタ） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、散歩、リズムダンス、ハロウィンパーティー、パズル、ぬりえ、ボウリング、ボッチャ、リラックス、ゲーム遊び、ゆびあそび、粘土、自由活動
11月	創作活動（クリスマス壁面、クリスマス飾り、ぶどうの壁面） 課外活動（） お誕生日会（ひっくり返し競争） 調理実習（スイートポテト） 休日開園日（やせうま作り） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、読み聞かせ、DVD鑑賞、リズムダンス、カラオケ、散歩、ゲーム遊び、自由活動、リラックス、ボウリング、ゆびあそび、ボッチャ、ぬりえ、粘度、お絵かき
12月	創作活動（干支壁面、クリスマス会飾り） お誕生日会（すきやきゲーム） 忘年会（プリンアラモード作り） 休日開園日（クリスマス会・餅つき） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、読み聞かせ、リズムダンス、DVD鑑賞、粘土、ぬりえ、自由活動、宝探しゲーム、ボウリング、ゲーム遊び、ボッチャ
1月	創作活動（写真立て作り） 課外活動（初詣） お誕生日会（棒サッカー） 調理実習（ヨーグルトケーキ） 休日開園日（パンケーキ作り）

	ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、DVD鑑賞、カラオケ、散歩、利用者会議、リラックス、ぬりえ、パズル、レクリエーション、自由活動
2月	創作活動（ペットボトルボウリング飾り付け、冬の壁面） お誕生日会（缶リング） 調理実習（ココアボール） 休日開園日（レクリエーション・ビンゴ） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、DVD鑑賞、読み聞かせ、豆まき、パズル、お絵かき、リラックス、自由活動、粘土、ボウリング、ぬりえ、ボール遊び、ゲーム遊び、ボッチャ、
3月	創作活動（タンポポ壁面・お誕生日表、アルバム作り、） お誕生日会（新聞ポイポイ） お楽しみ会 休日開園日（DVD鑑賞） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、読み聞かせ、DVD鑑賞、散歩、カラオケ、ひなまつり、ぬりえ、粘度、利用者会議、選択活動、自由活動、ゲーム遊び、お絵かき、ボウリング、

○29年度より、ゲーム遊び、粘土などを取り入れた。ゲーム遊びは、数種類から選び遊んだ。得意、不得意があるものの、楽しそうに取り組んでいた。

粘土は、潰す・丸める・型を取る等指を使うように意識して活動を行った。

○ぬり絵は、昼休みにする利用者多く、好む利用者が多いため引き続き活動内に取り入れた。

○お絵描きは、テーマを決め画用紙に絵を描いた。絵は掲示しその後は自宅へ持って帰った。

○夏は、水遊びを取り入れて、水鉄砲やビニールプールで遊んだ。

○夏祭りでは、自分が着る半被とバチを作成した。また、盆踊りを練習して皆で踊った。

○ボール遊びでは、蹴る・投げるなどして体を動かした。

○全員参加での活動が難しいため、選択活動を取り入れることで重度利用者への活動参加を促した。